

Stage d'ÉTÉ 2018 du CPAP À la patinoire Olympique de Méribel

Danse sur Glace
1 semaine du 29 juillet au 3 août



Bulletin d'inscription - Stage d'été du CPAP - Ludovic Deville

Méribel Juillet 2018

NOM et Prénom du stagiaire **Date de naissance**

.....

Club :

Coordonnées

NOM, Prénom

Téléphone

Mobile

eMail

.....

.....

Adresse :

Stage de danse sur glace	semaine du 29/07 au 03/08 <input type="text"/>	Niveau de patinage
--------------------------	---	--------------------------------

Entourer la formule retenue

Interne

Externe

1/2 Pension

Prix du stage

Paiement : Par chèque à l'ordre du CPAP / Paiements fractionnés possible : se renseigner

Bulletin à remplir et à remettre à Bernard ou Ludovic, avec le règlement

Présentation du stage d'été du CPAP

Méribel, peut-être le plus beau village au cœur des « Trois Vallées ». Cadre sublime, équipements sportifs de qualité, nombreuses activités de loisir en plein air... c'est pour cela qu'on y revient !

La magnifique patinoire olympique à été construite pour les JO d'Albertville de 1992 ; le stage se déroule sur une piste de 60X30 mètres. Conditions d'entraînement exceptionnelles, petit groupe sur une glace entièrement dédiée au stage du CPAP ; le programme d'entraînement est le plus individualisé et adapté possible aux objectifs de chacun. Au programme, travail technique sur les fondamentaux du patinage et de la danse, création d'une danse imposée, travail des éléments de patinage libre, chorégraphie, etc. Au sol, préparation physique et stretching au bon air de la montagne...

Répartition des créneaux du stage sur la journée ; le reste du temps, activités de loisir et belles ballades.

L'Eterlou est notre nouvel hébergement à Méribel : luxueux et placé face à la patinoire, en plein centre de la station. Cet établissement vous accueillera dans des conditions de très haut de gamme.

Site de l'hébergement

<http://www.hoteleterlou.com>

Formalités d'admission au stage

- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du patinage, établi après le mois de mai.
- Une licence 2018-2019 (ou un « Ice-Pass ») FFSG prise dès le mois de juin par le club.

Encadrement

Ludovic Deville – Entraîneur diplômé d'Etat

CONTACTS et RENSEIGNEMENTS

Auprès de Bernard ou Ludovic

Par email : bernard.diedrich@orange.fr

Par téléphone : (+33) 06.62.79.33.35



L' Hébergement : Hôtel Eterlou



Grille de tarifs	1 semaine
<p>Interne</p> <ul style="list-style-type: none"> -Stage de patinage -15H d'entraînement sur la <u>glace privatisée</u> -5H de préparation physique par semaine -Transports sur place -Pension complète à l'hôtel Heterlou, <u>face à la patinoire</u> 	<p>700 €</p>
<p>Externe</p> <ul style="list-style-type: none"> -Stage de patinage -15H d'entraînement sur la <u>glace privatisée</u> -5H de préparation physique par semaine -Transports sur place 	<p>400 €</p>
<p>½ pension (tarif à la journée, en complément de la formule « externe »)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Repas du midi 	<p>15 €</p>
<p>Dans tous les cas, le transport jusqu'au lieu du stage n'est pas compris dans les tarifs indiqués.</p>	

