

SUMMER SESSION

Méribel 2021

Stage de Danse sur Glace - du 2 au 6 août



Bulletin d'inscription - Stage adulte de Danse sur Glace

SUMMER SESSION 2021

NOM et Prénom du stagiaire

.....

Club :

Coordonnées

NOM, Prénom

Téléphone

Mobile

eMail

.....

Adresse :

	semaine du 02/08 au 06/08	<u>Niveau de patinage</u>
<u>Stage de danse sur glace</u>	<input checked="" type="checkbox"/>	
<u>Formule Pension complète</u>	OUI / NON	
<u>Formule Externe</u>	OUI / NON	<u>Prix du stage</u>
<u>Option "Chambre single"</u>	OUI / NON	
<u>Option "My SPA Méribel"</u>	OUI / NON	

Règlement à l'ordre du CPAP

Bulletin à remplir et à remettre à Nathalie, Cécile, ou Ludovic avec le règlement

Présentation du stage d'été

Méribel, peut-être le plus beau village au cœur des Trois Vallées. Cadre sublime, équipements sportifs de qualité, nombreuses activités de loisir en plein air, hôtel et restauration face à la patinoire... c'est pour cela qu'on y revient !

Le stage se déroule sur une piste de 60X30 mètres à la patinoire Olympique au cœur de la station ; les conditions d'entraînement sont optimales : petit groupe sur une glace entièrement dédiée au stage !

Sur la glace : entraînements collectifs, ou le plus individualisé et adapté possible aux objectifs de chacun. Au programme : travail technique sur les fondamentaux du patinage et de la danse sur glace, création d'une danse imposée, travail des éléments de patinage libre, chorégraphie, etc.

Au sol : marches, préparation physique et stretching au bon air de la montagne... Répartition des créneaux du stage sur la journée, laissant du temps pour activités de loisir, et la détente au bord de la piscine de l'hôtel !

Notre hôtel l'Eterlou vous accueillera dans des conditions de haut de gamme.

Site de l'hébergement

<http://www.hoteleterlou.com>

Formalités d'admission au stage

- Un certificat médical d'aptitude à la pratique du patinage, établi après le mois de mai.
- Une licence 2021-2022 (ou un « Ice-Pass ») FFSG prise dès le mois de juin par le club.

Encadrement

Ludovic Deville – Entraîneur diplômé d'Etat

CONTACTS et RENSEIGNEMENTS

nathriviere@yahoo.fr

ludovicdeville@gmail.com



L' Ebergement : Hôtel Eterlou



TARIFS	Du 2 au 6 août 2021
<p>Formule Pension complète</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stage de patinage - 15H d'entraînement sur une <u>piste de glace privatisée</u> - 5H de préparation physique - 5 nuits d'hôtel en chambre double à l'hôtel Eterlou - 3 repas par jour - Transports sur place - Accès illimité à la piscine et au jacuzzi de l'hôtel 	<p>790 € 730 € *</p>
<p>Formule Externe</p> <ul style="list-style-type: none"> - Stage de patinage - 15H d'entraînement sur une <u>piste de glace privatisée</u> - 5H de préparation physique - Transports sur place - Repas du midi ou du soir en supplément sur place (20€/repas) 	<p>450 € 400 €*</p>
<p>Non compris dans les tarifs : le transport jusqu'au lieu du stage, les boissons, les activités extérieures.</p> <p>Option chambre « single » : 150 €</p> <p>Option « My SPA Méribel » (Pass illimité au SPA + 1 massage au choix) : 90 €</p> <p>* Tarif adhérents CPAP</p>	

