MÉRIBEL
CŒUR DES 3 VALLÉES

PARIS CPAP DANSE SUR GLACE

Stage d'été

Méribel 2025

Stage de Danse sur Glace

Du 18 Aout au 23 Aout 2025

Encadrement:

Ludovic Deville – Entraineur diplômé d'Etat

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS DE GLACE

Présentation du stage d'été du CPAP - Stage de Danse sur Glace à la Patinoire de Méribel

Le stage se déroule sur une piste de **60x30 mètres** à la patinoire Olympique au cœur de la station. Glace entièrement dédiée au stage.

- Sur la glace: Entrainements collectifs, ou le plus individualisé et adapté possible aux objectifs de chacun.

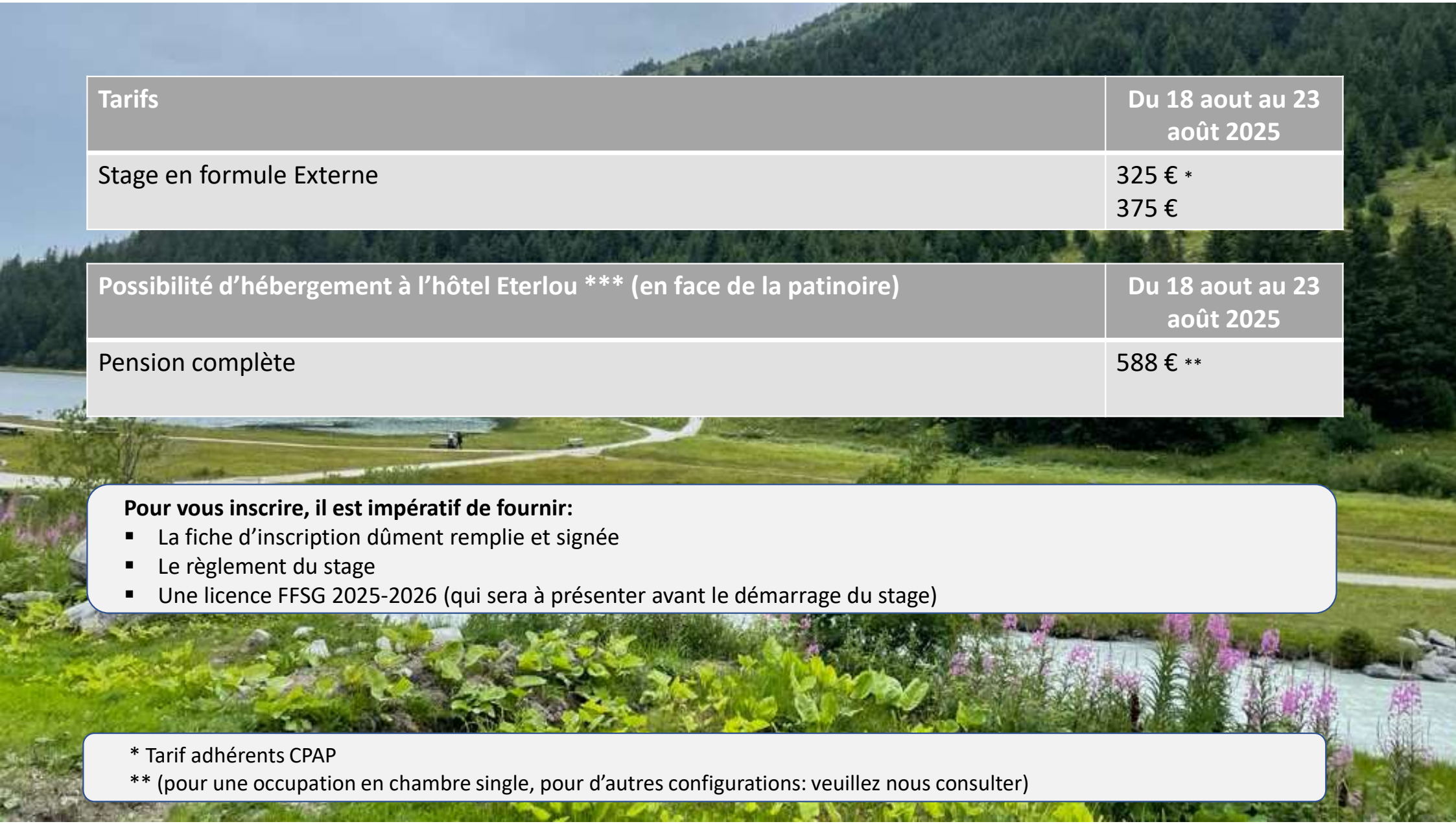
Au programme: travail technique sur les fondamentaux du patinage et de la danse sur glace, création d'une danse imposée, travail des éléments techniques de patinage libre, chorégraphie, etc.

- Au sol: marches, préparation physique et streching.

Répartition des créneaux du stage sur la journée, laissant le temps pour les activités loisirs (randonnées, VTT, tennis, bowling, parapente, ping pong, équitation, etc) et la détente au bord de la piscine de l'hôtel.

Le stage sportif inclut:

- Sur la glace: **2H/jour** (6 jours) – Horaires de glace: 8h30-10h30
- Au sol: **1H/jour** (5 jours)



Tarifs	Du 18 aout au 23 août 2025
Stage en formule Externe	325 € * 375 €

Possibilité d'hébergement à l'hôtel Eterlou *** (en face de la patinoire)	Du 18 aout au 23 août 2025
Pension complète	588 € **

Pour vous inscrire, il est impératif de fournir:

- La fiche d'inscription dûment remplie et signée
- Le règlement du stage
- Une licence FFSG 2025-2026 (qui sera à présenter avant le démarrage du stage)

* Tarif adhérents CPAP

** (pour une occupation en chambre single, pour d'autres configurations: veuillez nous consulter)

Renseignements et inscriptions : stage@cpaparis.org

Club labellisé

ECOLE FRANÇAISE DES SPORTS DE GLACE

2022 ★ 2026

PARIS C.P.A.P

DEVELOPPEMENT

SPORT BADGE SANTE